

生活支援コーディネーターだより



発行・編集: 普代村社会福祉協議会

令和4年12月 NO.16 発行

新しく
認知症カフェが
誕生しました!!



10月、新たに3地区で認知症カフェを開催しました。参加された住民のみなさんから「またやる時は協力するよ!」「次も声かけてね」とのお声をいただきました。また、会場の準備や片付けなどお手伝いいただき、ありがとうございました。私たちも感謝の気持ちでいっぱいです。認知症カフェはどなたでも参加していただくことが可能です。これからもたくさんの方とお会いできる機会を楽しみにしています。

白井 フィールドカフェ



堀内 サフィアカフェ



鳥居 カーペンターズカフェ



系 NOKO 倶楽部



★ NEW! ★



系 NOKO 倶楽部では新作の木製パズルを製作しました。サロン活動や子供会活動、子供とのコミュニケーションツールに活用してみてもいかがでしょうか？貸出も行っていますので、その際にはぜひご連絡ください。☎ 35-2100

生活豆知識



12月22日は冬至です。1年の中でいちばん昼の時間が短く、夜の時間がいちばん長い日です。昼の時間が短いということはとても寒くなります。寒さに負けずに元気に過ごすために、先人の人が発見した冬至の過ごし方が今でも大切にされ、伝統的な習慣になっています。

Q1 冬至の日に食べるとよい食べ物は何でしょう??

- ① さつまいも
- ② じゃがいも
- ③ かぼちゃ



㍻㍻㍻㍻㍻㍻

Q2 冬至に〇〇湯に入ると風邪をひかずに冬を越せるといわれています。次のうちどれでしょう??

- ① かぼちゃ湯
- ② ゆず湯
- ③ にんじん湯



㍻㍻㍻㍻㍻㍻

ちなみに「冬の七種(ななくさ)」は

①にんじん ②なんきん(かぼちゃ) ③れんこん ④ぎんなん ⑤かんてん ⑥きんかん ⑦うどん(うどん) の7つになっています。みなさんも冬の七種を意識しながら献立を考えてみてはいかがでしょうか??

