

生活支援コーディネーターだより



発行・編集: 普代村社会福祉協議会

令和6年7月 NO.24 発行

こんにちは。生活支援コーディネーターです！

6月～7月は各地区を巡回しながら、認知症カフェを開催しています。

カフェでは、お茶のみをしながら『認知症についてのミニ講話』、『地区課題についてのお話』、『地域の支え合いマップ作り』、『認知症予防・転倒予防体操』などについて取り組んでいます。認知症カフェは地域の方がどなたでも参加することが出来ます。

1人1人が声を出して楽しめる場を目指して、これからも開催していきたいと思いますので、みなさんお茶を飲みにいらしてください。

カーペンターズカフェ



イチョウカフェ



カウカウカフェ



サフィアカフェ



ポパイカフェ



フィールドカフェ



フラワーサロン

5月21日(火)

フラワーサロンでは参加者6名で郷土料理ひつまみ作りを行っていました。「以前は大鍋で料理を作ることもあったが、最近は大鍋を使う機会が少なくなった。味を調整するのが難しい」と話されていましたが、さすが人生の先輩方、とてもいいあんばいのひつまみ汁ができあがりました。大勢で食べると自然に笑顔になりますね〜♪

次回は赤飯にチャレンジするそうです😊



合同買い物サロン



7月3日(水)

かたつむりサロンと茂市おしゃべり会では、村の社会資源であるくろさき荘さんにご協力いただき、初めて合同で久慈への買い物サロンに出かけておりました。当日は天候にも恵まれ、約3時間の中で、それぞれお目当てのお店での買い物やお食事など普段のサロンとは違った交流を楽しまれておりました。サロン活動に参加されることで閉じこもり防止にもなりますし、運転ができない方でも買い物に出かけることができます。歳を重ねていく中で、できないと思われていた活動をできる活動につなげているみなさんに逆にパワーをいただきました。まだサロン活動に参加されていない方、この機会にサロン活動に参加してみたい方はいかがでしょうか？

