

生活支援コーディネーターだより



発行・編集：普代村社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

令和3年9月 No.9

9月21日は何の日かご存じですか？

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

そこで、



私たちは**認知症地域支援推進員**としても活動している立場から、普代村でも介護されているご家族、ご本人の不安を少しでも軽減し、地域ぐるみで支えていけるように、在宅医療・在宅介護など多職種連携を図りながら、環境整備を行っていきたいと思います。

第一弾として、



世界アルツハイマー月間中の9月15日(水)～9月30日(木)の16日間、役場ロビー(住民ホール)にて認知症に関する絵本の紹介等を行っています。住民のみなさんが少しでも認知症について考える機会になればと思っております。その他、指先を動かすことで脳の活性化を図る活動として、靴下のハギレで編んだエコたわしの作品も展示していますので、役場を訪れた際にはぜひご覧ください。



啓発冊子



脳トレ



エコたわし

～住み慣れた普代村で暮らし続けるために～

地域包括ケアシステムとは？

地域包括ケアとは、高齢者の方が要介護等の状態になっても必要に応じ、在宅医療、訪問介護、介護サービスや見守り・配食等の様々な生活支援サービスの提供等により、住み慣れた居宅、地域で暮らし続けることを目指すものです。

地域包括ケアの推進のためには、高齢者の方をはじめ、世代を超えて村民一人ひとりが地域の社会活動等に参加するなど、地域全体で取り組んでいくことが大切です。

住まい

自宅
特別養護老人ホームうねとり荘
クループホームとりい
普代村生活支援ハウス
くろさき小規模多機能ホーム

医療

普代村国民健康保険診療所
普代村国民健康保険歯科診療所

介護

普代福祉会指定訪問介護事業所
普代村デイサービスセンター 等

介護予防

いきいき元気教室、行くべえ～、健康教室 等

生活支援

見守り配食サービス
買い物支援サービス
福祉有償移送サービス

組み立てるとどんな漢字？

この問題は「総合機能」という、記憶や考えを取りまとめるのに重要な機能のトレーニングです。一つの漢字を、3つの「部分」に分けました。3つのボックスの中の文字を組み合わせて元の漢字を完成させてください。

3問すべて回答するまでの制限時間は

60秒です。

Q1	夫 + 日 + 夫	=	?
Q2	又 + 土 + 車	=	?
Q3	ク + 心 + ヨ	=	?

