# 生活支援コーディネーターだより

発行・編集:普代村社会福祉協議会
令和２年 12 月 NO.6 発行

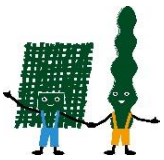
こんにちは！
生活支援コーディネーターです。
１０月と１１月は鳥居、太田名部、黒崎、堀内の戸別訪問をさせていただきました。たくさんのご意見ありがとうございます。そして、対応してくださった皆様ありがとうございました。

【訪問件数】(10月～11月)

- ●鳥居地区 ： 13件
- ●太田名部 ： 25件
- ●黒崎地区 ： 29件
- ●堀内地区 ： 5件

【困りごと】

- 普代駅は階段が多く大変
- 村営バスの本数を増やしてほしい
- 話し相手がいない
- 地区にお店がないので不便
- コロナ禍で思うように出歩けない
- バス停やゴミ収集所が遠い
- 農協の普代支所がなくなるので手続きが不便になる
- 移動手段がない
- 普代橋の工事が進まず不便
- 普代橋の工事に伴いバスのルートが変更になり、思うように買い物ができない
- 衣類が購入できないので不便
- 自宅から村道まで距離があるので雪かきが大変
- ゴミ出しなどで横断歩道を渡る際、交通量が多くて怖い
- 商品を手に取って買い物がしたい
- 今後の生活に不安がある
- 急な体調不良の時、ゴミ出しをどうしたらいいのか



あたまの体操です。チャレンジしてみましょう!!

## まちがいさがし

違う漢字が１つあります

令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令知 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和
令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和 令和

# 茂市おしゃべり会を訪問させていただきました!!

**10月20日（木）サロンの内容は??**

**【軽体操・おしゃべりなど】**

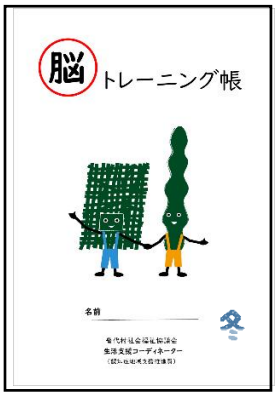
茂市地区おしゃべり会は農閑期になる10月から3月を中心にサロン活動を行っており、今年度は新型コロナウイルス感染症や茂市地区の公民館の建替え工事中にてサロン開催も危ぶまれましたが、個人宅の開放によって、感染症対策を行い開催していました。久しぶりの再会に自然と笑顔の輪が広がっていました。 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

茂市地区公民館の工事の様子

## 認知症地域支援推進員

今年度、私たち生活支援コーディネーターは認知症地域支援推進員としても活動しています。認知症地域支援推進員とは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように地域づくりの推進を行います。

今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大にて、積極的な地域活動の取組も難しい状況であります。そこで、私たち生活支援コーディネーター兼認知症地域支援推進員では、自宅でも脳の活性化を図れるように、手作り"脳トレーニング帳"を作成しました。簡単な計算や漢字の間違い探しなど10ページにまとめた物です。興味のある方はぜひご連絡ください。



連絡先：普代村社会福祉協議会
生活支援コーディネーター兼認知症地域支援推進員
TEL：0194-35-2100