

# 生活支援コーディネーターだより

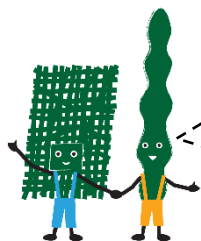


発行・編集: 普代村社会福祉協議会

令和4年7月 NO.14 発行

## 新体制のご紹介

普代村社会福祉協議会では、  
新しく宮田局長を迎え、事務局  
員2名、生活支援コーディネー  
ター2名の5名で活動していま  
す。今後ともよろしくお願ひし  
ます!!



管理センターに  
いますよ♪

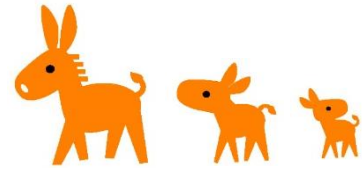


## 夏の健康教室



6/27から村主催の夏の健康教室に同  
行して、簡単な体操や指先を使ったレ  
クを紹介しています！体操はみなさん  
お馴染みの『きよしのズンドコ節』の  
音楽に合わせて、口腔体操も兼ね備えた  
簡単で楽しい体操です。

# 認知症カフェ



認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも気軽に集える場を目的に、普代村でも昨年度から地区を巡回し開催しています。今回は、沢向地区、太田名部地区で開催させていただきました。

沢向地区

## 咲笑カフェ

今回のカフェは、「自分達の地域を知ろう」を目的に、スライドを見ていただきながら、沢向地区の人口や年齢構成、高齢化率など地域の実情を確認していただきました。

カードを使ったゲームでは、地域の「支え上手さん」「支えられ上手さん」を見つけ、改めて人とのつながりや支え合うことの大切さを実感されたようでした。

7月6日(水) (AM) カフェの内容  
・地域の支え合い活動について  
(ワークショップ)



太田名部地区

## 海協丸カフェ



太田名部地区では、5名の方に参加していただきました。参加された方は、今回初めて輪っか編みを体験した方ばかりでしたが、みなさんすぐに編み方をマスターし、それぞれに色とりどりのかわいいペットボトルカバーを作りました。指先を動かすことで、脳も活性化されますよ〜♪



7月6日(水) (PM) カフェの内容  
・地域の交流活動について  
・輪っか編み体験



カフェに参加していただいたみなさんありがとうございました。👩👪

**お詫び** 脳トレーニング帳(夏)に誤りがありました。

【漢字読み仮名選び】 ・まなず ⇒ ・なまずに訂正 ・いわしが追加 となります。

誤りの脳トレーニング帳を手に入れた方は訂正をお願いいたします。

※ 脳トレーニング帳をたくさんの方に活用していただき、作成の励みになっています。

好みの問題などがありましたら、ぜひお知らせください。