

# 生活支援コーディネーターだより

 発行・編集：普代村社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
令和6年9月No.25 発行



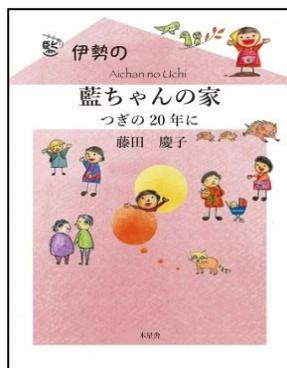
## 9月は世界アルツハイマー月間です！

1994年に国際アルツハイマー病協会（ADI）が、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への正しい理解が進むことを目的に各地で様々な啓発活動が行われています。

今年のテーマ 『 **共に生き ともに歩もう 認知症** 』 です。

日本では、2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると推計されており、誰もがなり得ます。そこで、私たちは認知症地域支援推進員としても活動していることから、このアルツハイマー月間に合わせて、住民のみなさまが認知症について知る・学ぶ・考える機会になることを願い、今年も保健センターにて認知症書籍コーナー等を設置しています。3冊の新しい本も入りましたので、この機会に読んでみてはいかがでしょうか？ ※本の貸出も行っています。

## 新しい本の紹介



## ロバ隊長をご存じですか？

ロバ隊長とは・・・

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いています。ロバのように急がず一歩一歩着実に進んでいきます。



# サロン活動の紹介



咲笑サロン(沢向地区)では、11月の文化祭に向けて、作品作りが始まりました。今年度は、余った輪っかあみの材料(靴下の廃材)を使い、貼り絵に挑戦！限られた色で、配色を工夫しながら取り組まれています。みなさんぜひ文化祭でご覧くださいね！



## 豆知識



**台風のシーズンがやってまいりました！**

台風のニュースでよく「〇〇ヘクトパスカル」と聞きますね。

気圧を表す単位ですが、強い台風になるのは、数値が高い方と低い方、どちらでしょうか？

答えは、低い方。気圧が低いほど台風の勢力が強くなるそうです。

