

生活支援コーディネーターだより



発行・編集：普代村社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

令和5年11月No.21発行



認知症カフェ

10月25日

はまゆりカフェ

が

誕生しました！



介護予防教室「みんなの保健室」にて、はまゆりカフェを開催しました。住み慣れた地域での生活を継続するためには、①人とつながること。②自分に合った介護予防に取り組むこと。③楽しみや生きがいを持つこと。が大切であることをお話させていただきました。カードゲームでは、たくさんの支え上手さん、支えられ上手さんを発掘することができ、中には先を見据え、事前に支え上手さんに予約をされている方もおりました。これからも気軽に交流できる場として開催していきたいと思えます。



【 今後の認知症カフェの予定 】

- 11月30日(木) 萩牛・芦渡・落合地区限定 「くさかんむりカフェ」
- 12月7日(木) 旭日区・中央区限定 「イチョウカフェ」
- 12月14日(木) 上区・緑区限定 「グリーンアップカフェ」

※開催地区にはチラシを配布しますので、開催時間、場所等チラシでご確認下さい。

人とつながるチャンスです。ぜひご参加ください。

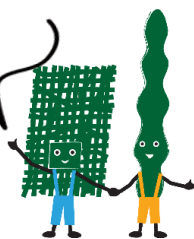
資源一覧

普代村の社会資源の見える化を目的に作成しています。主に65歳以上の方を対象にしていますが、みなさまの暮らしにお役立ていただければ幸いです。



今年度は、地域おこし協力隊の中野齊さんにご協力いただき、村内の資源やサービス情報に加えて、普代のサロンや認知症カフェの一覧を地図にまとめました。その他にも、レクリエーション等の備品の貸し出しについても、フルカラーで見やすい内容となっていますので、ご覧いただきお手元に保管ください。

かくれ
すつきい&えんぞー
を見つけてね!



文化祭

各サロンから小物入れやコースター、クリスマスリースなどのステキな作品をたくさん出品していただきました!



糸 NOKO 倶楽部

Mölkky

フィンランド発祥の「モルック」の人气が普代でも高まってきています!そこで、糸 NOKO 倶楽部さんと室内でもできる、やわらかい素材のモルックを制作しました!サロンや子供会などで是非ご利用ください。



【お問い合わせ】

普代村社会福祉協議会

☎35-2100