

生活支援コーディネーターだより



発行・編集: 普代村社会福祉協議会

令和7年9月 NO.30 発行

9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は「認知症の日」(世界アルツハイマーデー)、9月は「認知症月間」(世界アルツハイマー月間)です。普代村においても、認知症に関する普及・啓発イベント等が予定されています。私たち生活支援コーディネーター(認知症地域支援推進員)は普代村自然休養村管理センターにて 9/1~9/30 の期間中、認知症についてのパネル展示、推薦図書の貸出を行います。

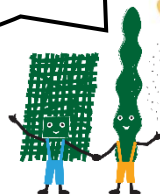


前回のコーディネーターだよりでお知らせした『オレンジガーデンプロジェクト』で蒔いた種から、きれいなオレンジ色の花が咲きましたよ。ぜひこちらをご覧くださいね!



あなたの地域で
認知症とともに
いきいきと暮らす

写真: カヌー一舟りの実況が、認知症とともに生きる方に
(本人グループ山陰と真ん中とその仲間たち)



映画上映会『父と僕の終わらない歌』



9月24日(水) 15:00~

普代村自然休養村管理センターにて上映します。
世界中に笑顔と希望を届けた感動の実話。
アルツハイマーの父とその息子が奏でた奇跡。
忘れられない日常の尊さを共に感じ、認知症への
理解を深めましょう。どなたもお気軽にご参加く
ださい!

※普代村地域包括支援センター(35-2211)へ
お申し込みください。

旭日区・中央区 イチョウカフェ



8月20日(水)、イチョウカフェを開催しました。今回は軽体操やうちわ作りなどを行い、お盆疲れを吹き飛ばすような、楽しいひとときを過ごしました。また6月3日のイチョウカフェで植えた花の種が大きく成長し、きれいな花を咲かせています。認知症のテーマカラーでもあるオレンジの花が、普代村にももっと広がっていくことを願い、今後もさまざまな活動を続けていきたいと思っています。



9月1日は「防災の日」です!



『災害は忘れた頃にやってくる』と言われるように、日頃の備えがとても大切です。7月30日にはカムチャッカ半島付近で地震が発生し、普代村にも津波警報が発令されました。ひとり暮らしの方など、不安な時間を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。こうした不安を軽減するためには、人とのつながりがとても重要です。いざという時に助け合えるよう、日頃から近隣の方と『顔の見える関係性』を築いておきましょう。

普代村にある地域福祉資源一覧 2025



私たち生活支援コーディネーターは、普代村の社会資源の『見える化』を目的として、地域福祉資源一覧を更新しました。普段から知っているようで、実は知らなかった情報も掲載されているかもしれません。ぜひご覧いただき、日々の暮らしにお役立っていただければ幸いです。尚、裏面にはサロン活動や巡回型認知症カフェを掲載しております。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

